Lugar	Bogotá, Jl. Ángel Guardián Sede Norte
Fecha	03/07/2026
Tema	SEGUIMIENTO NUTRICIONAL
Desarrollo	**DIRIGIDO A**: Padres de Familia y/o Cuidadores y Talento Humano. **OBJETIVO**: Por medio de un folleto se implementará el seguimiento nutricional continuo para los niños y niñas del Jl. Ángel Guardián, garantizando la socialización periódica de los diagnósticos con los padres de familia y talento humano; brindando recomendaciones personalizadas que promuevan hábitos alimentarios saludables en el entorno del hogar y dentro de las aulas. **ASISTENTES**: Los que firman en la planilla de asistentes **ORDEN DEL DÍA** ➢ Bienvenida y contextualización sobre la importancia de la nutrición y el seguimiento del crecimiento y desarrollo en la primera infancia. ➢ Presentación y entrega del folleto de Seguimiento Nutricional Continuo. ➢ Explicación de la estrategia de socialización periódica de diagnósticos nutricionales con las familias y el talento humano. ➢ Socialización de pautas y recomendaciones personalizadas para promover hábitos alimentarios saludables en el hogar y en el aula. ➢ Espacio de diálogo, preguntas y acuerdos de compromiso con las familias y el talento humano. ➢ Cierre de la sesión y firma del acta de ayuda de memoria. **DESARROLLO:** La profesional de Nutrición y Dietética dio inicio a la jornada resaltando que una alimentación balanceada y un adecuado seguimiento del estado nutricional son pilares fundamentales para el desarrollo físico, cognitivo y socioemocional de las niñas y los niños en sus primeros años de vida. Durante la presentación del folleto e infografía instructiva se enfatizaron los siguientes aspectos principales: ➢ Implementación del Seguimiento Nutricional Continuo: Se explicó a las

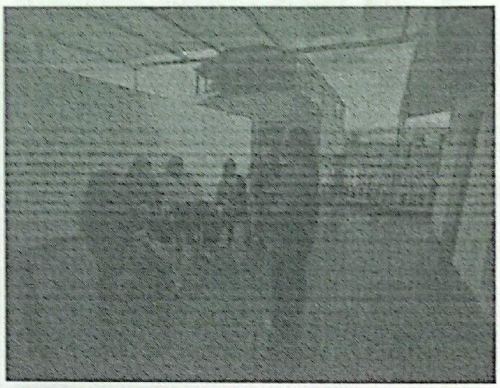
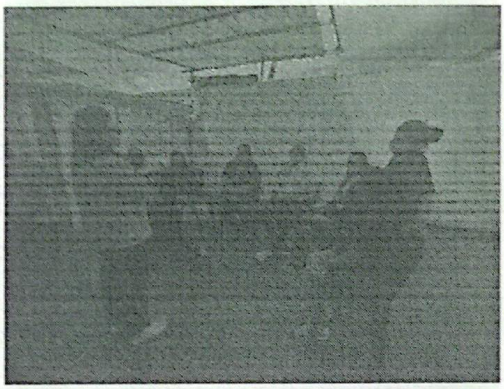
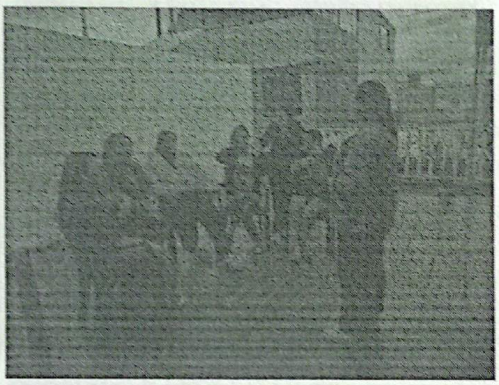
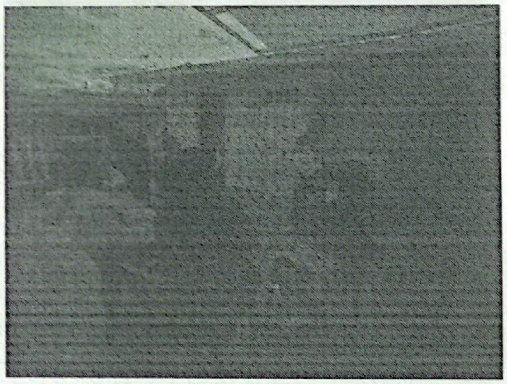
Powered by CamScanner

familias el protocolo de valoración antropométrica (toma de peso y talla) que se realiza periódicamente en el jardín infantil para monitorear el estado nutricional e identificar de manera oportuna desviaciones como desnutrición, riesgo de desnutrición, sobrepeso u obesidad.

- Socialización Periódica de Diagnósticos: Se estableció la metodología mediante la cual los padres de familia, cuidadores y el personal pedagógico recibirán el reporte del estado nutricional de cada niño y niña, permitiendo una articulación efectiva entre el jardín infantil y la familia.
- Recomendaciones Personalizadas para el Hogar y las Aulas:
  - Alimentación Balanceada: Fomentar el consumo diario de frutas, verduras, proteína de alto valor biológico y agua potable, reduciendo el consumo de azúcares añadidos, ultraprocesados y bebidas azucaradas.
  - Promoción de Hábitos en el Aula: Crear ambientes alimentarios seguros y agradables durante las horas de alimentación en el jardín, motivando la autonomía y la aceptación de nuevos alimentos.
  - Entorno Familiar Saludable: Establecer horarios regulares de comida en familia, evitar el uso de pantallas (televisión, celulares) durante las comidas y promover la actividad física diaria mediante el juego activo.
- Acompañamiento por el Equipo Interdisciplinario: Se recordó que el jardín infantil cuenta con el acompañamiento del área de nutrición y psicosocial para orientar casos particulares que requieran canalización a los servicios de salud o planes complementarios de alimentación.

Registro Fotográfico:

Powered by CamScanner

Anexos:
- Anexo 1: Planillas de Asistencia de padres de familia y/o cuidadores.
- Anexo 2: Planilla de Asistencia de padres de Talento Humano.
- Anexo 3: Folletos – Recomendaciones entregados.

Asistentes

Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Nubia Carolina Garcia B.	Responsable del Servicio	JI Ángel Guardián Sede Norte
María José Vega	*Profesional de Apoyo Psicosocial*	*JI Ángel Guardián Sede Norte*
Cindy Milena Bernate R.	*Profesional de Atención Primera Infancia*	*JI Ángel Guardián Sede Norte*
Angie M. Hernández L.	*Profesional de Atención Primera Infancia*	*JI Ángel Guardián Sede Norte*
Eliana R. Pérez Abaunza	*Profesional de Atención Primera Infancia*	*JI Ángel Guardián Sede Norte*
Katherin Sánchez Hernández	*Auxiliar de Atención Primera Infancia*	*JI Ángel Guardián Sede Norte*

Powered by CamScanner

	Ruth Haydee Ortíz F.	*Manipuladora de alimentos*	Jl Ángel Guardián Sede Norte
	Sonia M. González C	*Auxiliar de Servicios Generales*	Jl Ángel Guardián Sede Norte
	Greys Alejandra Amaya	*Profesional de Apoyo a la Inclusión*	Jl Ángel Guardián Sede Norte
	Merlys Patricia Quintana Andrade	*Servicio de Seguridad*	Jl Ángel Guardián Sede Norte
	Johana Andrea Contreras Marín	*Nutricionista – Dietista*	Jl Ángel Guardián Sede Norte
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Realizar la entrega formal del folleto informativo e instructivo a las familias y al talento humano del jardín infantil.	Nutricionista - Dietista y Profesionales de Atención a la Primera Infancia	Continúa
	Socializar de manera individualizada el diagnóstico nutricional periódico a los padres de familia y cuidadores.	Nutricionista - Dietista y Equipo Pedagógico	Continúa
	Implementar las recomendaciones nutricionales y fomentar hábitos saludables dentro de las aulas de clase y comedores.	Profesionales de Atención a la Primera Infancia y Manipuladora de alimentos	Continúa
	Adoptar en el entorno del hogar las pautas nutricionales brindadas y asistir a los controles de	Padres de Familia y Cuidadores	Continúa
Próxima reunión	N/A		
Elaboró	Andrea Contreras Marín		

Powered by CamScanner

ASOCIACIÓN PROFESIONALES DE COLOMBIA
JARDIN INFANTIL ÁNGEL GUARDIÁN – SEDE NORTE
LISTADO DE NIÑOS Y NIÑAS
CON DIAGNOSTICO NUTRICIONAL EN SEGUIMIENTO

MES DE TOMA ANTROPOMETRICA: MAYO

MES DE SOCIALIZACION: JULIO

NOMBRE DEL NIÑO – NIÑA	NIVEL	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	RECOMENDACIONES
ALEJANDRO JOSE ORDOÑEZ CENTENO	JARDIN	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA	– Aumentar la porción de proteína. – Aumentar el consumo de frutas y verduras. – Garantizar el consumo total de los alimentos. – Consumo de agua, pero no antes de los tiempos de alimentación.
MATEO SUÁREZ BEDOYA	JARDIN	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA	– Aumentar la porción de proteína. – Aumentar el consumo de frutas y verduras. – Garantizar el consumo total de los alimentos. – Consumo de agua, pero no antes de los tiempos de alimentación.
YESNEIDER ABEL BEIRUTTI CANELON	JARDIN	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA	– Aumentar la porción de proteína. – Aumentar el consumo de frutas y verduras. – Garantizar el consumo total de los alimentos. – Consumo de agua, pero no antes de los tiempos de alimentación.
ANTONELA TOLE RAMOS	JARDIN	RIESGO DE BAJO PESO	– Aumentar la porción de proteína. – Aumentar el consumo de frutas y verduras. – Garantizar el consumo total de los alimentos. – Consumo de agua, pero no antes de los tiempos de alimentación.
JOEL LINARES MEDINA	PREJARDIN	5. RIESGO DE SOBREPESO	– Aumentar la porción de frutas y verduras. – Aumenta la actividad física. – Reducir los productos ultraprocesados (paquetes, azucares). – Aumentar el consumo de agua.
MADELEYN SARAY PARDO VARGAS	PREJARDIN	5. RIESGO DE SOBREPESO	– Aumentar la porción de frutas y verduras. – Aumenta la actividad física. – Reducir los productos ultraprocesados (paquetes, azucares). – Aumentar el consumo de agua.
ETHAN MONROY COMBER	PREJARDIN	5. RIESGO DE SOBREPESO	– Aumentar la porción de frutas y verduras. – Aumenta la actividad física. – Reducir los productos ultraprocesados (paquetes, azucares). – Aumentar el consumo de agua.
EGAN HADRIEL ARENAS ANDRADE	JARDIN	5. RIESGO DE SOBREPESO	– Aumentar la porción de frutas y verduras. – Aumenta la actividad física. – Reducir los productos ultraprocesados (paquetes, azucares). – Aumentar el consumo de agua.
VALENTIN EMILIANO VALLEJO CANELON	JARDIN	5. RIESGO DE SOBREPESO	– Aumentar la porción de frutas y verduras. – Aumenta la actividad física. – Reducir los productos ultraprocesados (paquetes, azucares). – Aumentar el consumo de agua.
THOMAS JOAQUIN ABRIL URRUTIA	JARDIN	6. SOBREPESO	– Aumentar la porción de frutas y verduras. – Aumenta la actividad física. – Reducir los productos ultraprocesados (paquetes, azucares). – Aumentar el consumo de agua.
DAMIAN SUAREZ PEDRAZA	JARDIN	6. SOBREPESO	– Aumentar la porción de frutas y verduras. – Aumenta la actividad física. – Reducir los productos ultraprocesados (paquetes, azucares). – Aumentar el consumo de agua.

Elaboro: Andrea Co.

Andrea Contreras Marín
Nutricionista - Dietista

Powered by CamScanner

ASOCIACIÓN PROFESIONALES DE COLOMBIA
JARDIN INFANTIL ÁNGEL GUARDIÁN - SEDE NORTE

GUÍA NUTRICIONAL PARA NIÑOS CON RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

Recomendaciones para una alimentación saludable

NOMBRE DEL NIÑO(A): _____ NIVEL: _____

FECHA: _____ DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: _____

Prácticas de higiene para prevenir enfermedades:

- Lávese las manos con jabón antes de preparar la comida, antes de alimentar a su hijo y después de usar el baño.
- El agua que se da de beber al niño debe ser preferiblemente hervida.
- Prepare la comida con utensilios limpios.
- Cocine bien los alimentos especialmente carne, pollo, huevos, pescados.
- Cubra los alimentos sobrantes y si es posible refrigérelos.
- Evite el contacto entre alimentos crudos y cocidos.

Alimentos que debe evitar:

- Gaseosas, jugos de botella o de caja (procesados).
- Productos de paquete: Chitos, papas, tostacos, platanitos...etc.
- Dulces: bombombum, mentas, chicles...etc.
- Comidas rápidas: pizza, hamburguesa, Hot Dog, empanadas...etc.
- Embutidos: Salchichas, jamón, Salchichón...etc.

Recomendaciones Nutricionales:

- Los alimentos básicos le dan energía a su niño, estos alimentos incluyen cereales (arroz, trigo, maíz, mijo, quínoa) raíces (ñame, yuca, papa) tubérculos (plátanos).
- Además de los alimentos básicos el niño necesita otros grupos de alimentos para la buena nutrición y el óptimo crecimiento y desarrollo, estos son:
- Alimentos de origen animal: Hígado, carne de res, pollo, pescados, Huevos.
- Productos derivados de la leche: Queso, yogurt, kumis, cuajada, leche entera.
- Leguminosas: Garbanzos, lentejas, frijol.
- Verduras: espinaca, brócoli, acelga, zanahoria, calabaza, ahuyama entre otros.
- Frutas: Naranja, mandarina, kiwi, papaya, melón, mango, banano, pera, manzana. (estas pueden darse enteras o en compota según la tolerancia del niño y su capacidad de deglución)
- Aceites o grasa: aceite vegetal, mantequilla.

Otras Recomendaciones

- No forzar a comer.
- Hacer un momento relajado.
- Reforzar comportamientos positivos.
- Ignorar los comportamientos negativos, no observar al niño.
- Tiempo limitado para la hora de comer.
- Tiempos espaciados moderados entre comidas, cada 3 horas, Seis comidas al día: Desayuno, Nueves, Almuerzo, Onces, Cena, Refrigerio Nocturno (Bebida en leche).

Preparaciones Hipercaloricas

BATIDO DE AVENA Y BANANO		
Leche entera	1 vaso pequeño	Prepare la avena como se indica en el empaque junto con la leche, u una astillita de canela, deje enfriar luego licue con el banano y la miel, sirva de inmediato.
Leche en polvo	2 cucharadas	
Avena hojuelas	1 cucharada	
Banano	Unidad pequeña	
Miel	1 cucharada	

BATIDO DE YOGURT		
Arroz cocido	2 cucharadas	Cocine las cucharadas de arroz previamente con la canela y el azúcar, deje enfriar, luego mezcle con la leche y el yogurt en la licuadora hasta que todos los ingredientes estén bien mezclados, sirva de inmediato.
Leche	1/2 vaso	
Yogur	¾ de vaso	
canela	Al gusto	

CANDIL		
Leche	1 vaso	Calentar la leche hasta q empiece a hervir añada el azúcar, la canela y clavos, revolver con cuchara hasta que el azúcar se disuelva. añadir el huevo, sin dejar de batir. Retirar del fuego y batir hasta que tenga una apariencia cremosa. Servir de inmediato. Espolvorear con canela en polvo.
Huevos	Unidad	
Azúcar	1 cucharada	
Clavo y canela	Al gusto	

Powered by CamScanner

ASOCIACIÓN PROFESIONALES DE COLOMBIA
JARDIN INFANTIL ÁNGEL GUARDIÁN - SEDE NORTE

GUÍA NUTRICIONAL PARA NIÑOS CON SOBREPESO

Recomendaciones para una alimentación saludable

NOMBRE DEL NIÑO(A): _____ NIVEL: _____

FECHA: _____ DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: _____

Recomendaciones Nutricionales Para el control de Sobrepeso

- Repartir la alimentación del niño y la familia en 5 comidas al día: desayuno, media mañana, almuerzo, merienda y cena.
- No alterar períodos de ayuno con comidas abundantes.
- El niño debe comer sentado, despacio y masticando muy bien los alimentos. Bocados pequeños, con pequeñas cantidades.
- Comer en un lugar concreto, no comer caminando, en lugares improvisados o de paso.
- Mientras el niño come no debe estar jugando ni viendo la televisión.

Alimentos que debe evitar:

Alimentos ricos en azúcares:

- Azúcar, miel, panela, mermelada, dulces, productos de panadería con azúcar, chocolate con azúcar, gelatina y gaseosas, arequipe, bocadillo, helados de crema.

Alimentos ricos en grasa saturada:

- Queso crema, parmesano.
- Entre las carnes debe evitar: gallina, costilla, carne molida rica en grasa, otras carnes gordas, salchicha, salchichón, mortadela, tocino, chicharrón, tocineta. La piel del pollo se debe retirar antes de cocinar.
- Postres o productos de panadería preparados con coco, panes aliñados, hojaldres, pastel gloria, tortas ricas en grasa.
- Helados de crema, helados con cubierta de chocolate.
- Chocolates.
- Crema de leche, mayonesa, mantequilla y margarina de barra.

Alimentos que debe preferir o aumentar diariamente.

- Aumentar el consumo diario de frutas y verduras.
- Consuma diariamente leche de preferencia semidescremada, yogurt, kumis.
- Preferir queso campesino, la cuajada o el queso descremado.
- Preferir el pollo, pescados, carnes magros.
- Semanalmente debe consumir pescado como trucha, mero, etc.
- Comer con más frecuencia leguminosa como frijol, lenteja, arveja seca, garbanzo.
- Preferible los cereales ricos en fibra, como, los integrales, galletas y panes integrales, avena, cebada.
- Aumente el consumo de cereales integrales.
- Adicione a las ensaladas aceite de oliva, semillas de chía, girasol, ajonjolí, etc.
- Puede utilizar en la cocción aceite de canola, girasol o soya. NO reutilice el aceite, deséchelo.

Recomendaciones para realizar las preparaciones alimentarias:

- Para preparar verduras agregue aceite de girasol o soya en lugar de margarina o mantequilla.
- Para preparar ensaladas utilice limón o vinagre. Use aceite de oliva en lugar de crema de leche o mayonesa.
- Preparar los guisos y salsas con pequeñas cantidades de aceite.
- No usar margarinas o preparaciones fritas solo dos veces por semana. Escurrir el aceite con papel o servilletas.
- En lugar de usar crema de leche puede agregar yogurt.
- Retire la piel del pollo antes de cocinar.
- Agregue mínima cantidad de azúcar a las bebidas.
- No utilice salero en la mesa.

Powered by CamScanner

ASOCIACIÓN PROFESIONALES DE COLOMBIA
JARDIN INFANTIL ÁNGEL GUARDIÁN - SEDE NORTE

GUÍA NUTRICIONAL PARA NIÑOS CON RIESGO DE SOBREPESO

Recomendaciones para una alimentación saludable

NOMBRE DEL NIÑO(A): _____ NIVEL: _____

FECHA: _____ DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: _____

Recomendaciones Nutricionales Para el control de Sobrepeso

- Repartir la alimentación del niño y la familia en 5 comidas al día: desayuno, media mañana, almuerzo, merienda y cena.
- No alterar períodos de ayuno con comidas abundantes.
- El niño debe comer sentado, despacio y masticando muy bien los alimentos. Bocados pequeños, con pequeñas cantidades.
- Comer en un lugar concreto, no comer caminando, en lugares improvisados o de paso.
- Mientras el niño come no debe estar jugando ni viendo la televisión.

Alimentos que debe evitar:

Alimentos ricos en azúcares:

- Azúcar, miel, panela, mermelada, dulces, productos de panadería con azúcar, chocolate con azúcar, gelatina y gaseosas, arequipe, bocadillo, helados de crema.

Alimentos ricos en grasa saturada:

- Queso crema, parmesano.
- Entre las carnes debe evitar: gallina, costilla, carne molida rica en grasa, otras carnes gordas, salchicha, salchichón, mortadela, tocino, chicharrón, tocineta. La piel del pollo se debe retirar antes de cocinar.
- Postres o productos de panadería preparados con coco, panes aliñados, hojaldres, pastel gloria, tortas ricas en grasa.
- Helados de crema, helados con cubierta de chocolate.
- Chocolates.
- Crema de leche, mayonesa, mantequilla y margarina de barra.

Alimentos que debe preferir o aumentar diariamente.

- Aumentar el consumo diario de frutas y verduras.
- Consuma diariamente leche de preferencia semidescremada, yogurt, kumis.
- Preferir queso campesino, la cuajada o el queso descremado.
- Preferir el pollo, pescados, carnes magros.
- Semanalmente debe consumir pescado como trucha, mero, etc.
- Comer con más frecuencia leguminosa como frijol, lenteja, arveja seca, garbanzo.
- Preferible los cereales ricos en fibra, como, los integrales, galletas y panes integrales, avena, cebada.
- Aumente el consumo de cereales integrales.
- Adicione a las ensaladas aceite de oliva, semillas de chía, girasol, ajonjolí, etc.
- Puede utilizar en la cocción aceite de canola, girasol o soya. NO reutilice el aceite, deséchelo.

Recomendaciones para realizar las preparaciones alimentarias:

- Para preparar verduras agregue aceite de girasol o soya en lugar de margarina o mantequilla.
- Para preparar ensaladas utilice limón o vinagre. Use aceite de oliva en lugar de crema de leche o mayonesa.
- Preparar los guisos y salsas con pequeñas cantidades de aceite.
- No usar margarinas o preparaciones fritas solo dos veces por semana. Escurrir el aceite con papel o servilletas.
- En lugar de usar crema de leche puede agregar yogurt.
- Retire la piel del pollo antes de cocinar.
- Agregue mínima cantidad de azúcar a las bebidas.
- No utilice salero en la mesa.

Powered by CamScanner

ASOCIACIÓN PROFESIONALES DE COLOMBIA
JARDIN INFANTIL ÁNGEL GUARDIÁN - SEDE NORTE

GUÍA NUTRICIONAL PARA NIÑOS PESO ADECUADO
Recomendaciones para una alimentación saludable

NOMBRE DEL NIÑO(A): _____ NIVEL: _____

FECHA: _____ DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: _____

Prácticas de higiene para prevenir enfermedades:

- Lávese las manos con jabón antes de preparar la comida, antes de alimentar a su hijo y después de usar el baño.
- El agua que se da de beber al niño debe ser preferiblemente hervida.
- Prepare la comida con utensilios limpios.
- Cocine bien los alimentos especialmente carne, pollo, huevos, pescados.
- Cubra los alimentos sobrantes y si es posible refrigérelos.
- Evite el contacto entre alimentos crudos y cocidos.

Alimentos que debe evitar:

- Gaseosas, jugos de botella o de caja (procesados).
- Productos de paquete: Chitos, papas, tostacos, platanitos...etc.
- Dulces: bombombum, mentas, chicles...etc.
- Comidas rápidas: pizza, hamburguesa, Hot Dog, empanadas...etc.
- Embutidos: Salchichas, jamón, Salchichón...etc.
- La mejor bebida siempre es el agua. Puedes hacerla más divertida agregándole rodajas de fresa, naranja o menta.

Recomendaciones Nutricionales:

- Vegetales y frutas ($50 % del plato): Ofrécelos de todos los colores. Entre más colorido sea el plato, más atractivo es para ellos y más variedad de vitaminas reciben.
- Proteínas de calidad ($25 % del plato): Huevo, pollo, pescado, carnes magras, legumbres (lentejas, frijoles) o lácteos. Son los bloques de construcción para sus músculos y huesos.
- Carbohidratos energéticos ($25 % del plato): Prefiere opciones integrales o tubérculos (papa, camote/batata, arroz integral, avena). Los niños se mueven mucho y necesitan esta energía.
- Evita el "picoteo" constante a lo largo del día, ya que esto altera sus señales naturales de hambre y hace que no quieran comer en las comidas importantes.
- Si tienen hambre entre comidas, la primera opción deben ser frutas frescas, bastones de verdura con hummus, o un puñado de frutos secos (si ya tienen edad para masticarlos bien).

Otras Recomendaciones

- No forzar a comer.
- Hacer un momento relajado.
- Reforzar comportamientos positivos.
- Ignorar los comportamientos negativos, no observar al niño.
- Tiempo limitado para la hora de comer.
- Tiempos espaciados moderados entre comidas, cada 3 horas, Seis comidas al día: Desayuno, Nueves, Almuerzo, Onces, Cena, Refrigerio Nocturno (Bebida en leche).
- Evita usar la comida como premio o castigo (por ejemplo: "Si te portas bien, te compro un helado" o "Si no te comes las verduras, no hay pantallas"). Esto puede crear una relación emocional compleja con la comida.
- Cocinen juntos. Involucrarlos en la preparación de los alimentos hace que tengan mucha más disposición a probar cosas nuevas.
- Dormir lo suficiente: Durante el sueño profundo es cuando el cuerpo libera la hormona del crecimiento.
- Los niños necesitan al menos 60 minutos de actividad física moderada o vigorosa diaria.
- Reducir el tiempo de pantallas: Limita el uso de televisión, videojuegos y celulares

Powered by CamScanner

ASOCIACIÓN PROFESIONALES DE COLOMBIA
JARDIN INFANTIL ÁNGEL GUARDIÁN - SEDE NORTE

GUÍA NUTRICIONAL PARA NIÑOS CON RIESGO DE BAJO PESO.

Recomendaciones para una alimentación saludable

NOMBRE DEL NIÑO(A): _____ NIVEL: _____

FECHA: _____ DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: _____

Prácticas de higiene para prevenir enfermedades:

- Lávese las manos con jabón antes de preparar la comida, antes de alimentar a su hijo y después de usar el baño.
- El agua que se da de beber al niño debe ser preferiblemente hervida.
- Prepare la comida con utensilios limpios.
- Cocine bien los alimentos especialmente carne, pollo, huevos, pescados.
- Cubra los alimentos sobrantes y si es posible refrigérelos.
- Evite el contacto entre alimentos crudos y cocidos.

Alimentos que debe evitar:

- Gaseosas, jugos de botella o de caja (procesados).
- Productos de paquete: Chitos, papas, tostacos, platanitos...etc.
- Dulces: bombombum, mentas, chicles...etc.
- Comidas rápidas: pizza, hamburguesa, Hot Dog, empanadas...etc.
- Embutidos: Salchichas, jamón, Salchichón...etc.

Recomendaciones Nutricionales:

- Los alimentos básicos le dan energía a su niño, estos alimentos incluyen cereales (arroz, trigo, maíz, mijo, quínoa) raíces (ñame, yuca, papa) tubérculos (plátanos).
- Además de los alimentos básicos el niño necesita otros grupos de alimentos para la buena nutrición y el óptimo crecimiento y desarrollo, estos son:
- Alimentos de origen animal: Hígado, carne de res, pollo, pescados, Huevos.
- Productos derivados de la leche: Queso, yogurt, kumis, cuajada, leche entera.
- Leguminosas: Garbanzos, lentejas, frijol.
- Verduras: espinaca, brócoli, acelga, zanahoria, calabaza, ahuyama entre otros.
- Frutas: Naranja, mandarina, kiwi, papaya, melón, mango, banano, pera, manzana. (estas pueden darse enteras o en compota según la tolerancia del niño y su capacidad de deglución)
- Aceites o grasa: aceite vegetal, mantequilla.

Otras Recomendaciones

- No forzar a comer.
- Hacer un momento relajado.
- Reforzar comportamientos positivos.
- Ignorar los comportamientos negativos, no observar al niño.
- Tiempo limitado para la hora de comer.
- Tiempos espaciados moderados entre comidas, cada 3 horas, Seis comidas al día: Desayuno, Nueves, Almuerzo, Onces, Cena, Refrigerio Nocturno (Bebida en leche).

Preparaciones Hipercaloricas

BATIDO DE AVENA Y BANANO		
Leche entera	1 vaso pequeño	Prepare la avena como se indica en el empaque junto con la leche, u una astillita de canela, deje enfriar luego licue con el banano y la miel, sirva de inmediato.
Leche en polvo	2 cucharadas	
Avena hojuelas	1 cucharada	
Banano	Unidad pequeña	
Miel	1 cucharada	

BATIDO DE YOGURT		
Arroz cocido	2 cucharadas	Cocine las cucharadas de arroz previamente con la canela y el azúcar, deje enfriar, luego mezcle con la leche y el yogurt en la licuadora hasta que todos los ingredientes estén bien mezclados, sirva de inmediato.
Leche	1/2 vaso	
Yogur	¾ de vaso	
canela	Al gusto	

CANDIL		
Leche	1 vaso	Calentar la leche hasta q empiece a hervir añada el azúcar, la canela y clavos, revolver con cuchara hasta que el azúcar se disuelva. añadir el huevo, sin dejar de batir. Retirar del fuego y batir hasta que tenga una apariencia cremosa. Servir de inmediato. Espolvorear con canela en polvo.
Huevos	Unidad	
Azúcar	1 cucharada	
Clavo y canela	Al gusto	

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-725 | Versión: 7 | Fecha: Memo 20242702298 25-07-2024 | Página: 1 de 1

1. Servicio social: Jardin Infantil - Divino. 2. Lugar / Localidad: Usaquen - Angel Guardian - Sede Norte

3. Tema / Actividad: Plan Educación Nutricional: Seguimiento Nutricional 4. Fecha: 03-07-2026 5. Hora: 4:00 pm

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCION	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELEFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
6	1033125064	Analuga Ramirez	4	Calle 159#8C-48 Bl 10	Barrancas Norte	3144312297	X			CC	1020855750	Estefania Ramirez	Madre		
6	1011280345	Antonella Tche Ramos	5	Carrera 13c bis #9-33	bibliopia	3124740101	X			CC	1020776583	Karina Ramos	Madre		
6	1025332923	Damian Suarez	4	Calle 163 #21b-17	Santa cecilia Alta	3102933415	X			CC	42017128	Sandra Huerta	Acudiente	Sandra H.	
6	1141529917	Dylan Samuel Mata	4	Carrera 14 #164a-48	Toberin	3246116876	X			PPT	677622	Neimy Marquez	Madre		
6	1028458886	Evelyne Valeria Gutierrez	5	Calle 161#16A-05	Orquideas	3003128824	X			CC	1028458566	Angie Bueno	Madre		
6	1243761980	Isabella Coronado Mora	4	Cra 8f bis #164b-17	Sn cristobal norte	3246548649	X			PPT	5355818	Geraldines	Madre		
6	1033125090	Thiago valches chavo	4	Cra 8g #164a-39	Toronoma	3138024983	X			CC	1020879359	Tatiana chaves	Madre		
6	1033125955	Thiago Abril urrutia	4	Calle 165# 8c-19	San. cristbal norte	3134553918	X			CC	1050824081	Estefania urrutia	Madre		
6	1020854973	Valerie Estupiñan Zamudio	4	Calle 163a #17-76	Toberin	3224453454	X			CC	1003658467	Johana sanabria	Madre	Johana Sanabria	
6	1033124885	Violeta Gonzalez Zapata	4	Calle 165a #8f-47	Santa Teresita	3146741103	X			CC	42017128	Sandra Zapata	Madre		
6	1058867060	Yeimeidis Bermudez Carabon	5	Cra 1 Bis Este 162a #64	Santa cecilia	3508831164	X			PPT	6280688	Yeimeidis Carabon	Madre		
6	1072093281	Maria Samantha Vargas Pinedo	4	Calle 9 casa 6	Usaquen Centro	3215880380	X			CC	1072093281	Yisel Pinedo	Madre		

13. Nombre del responsable: _____ 14. Cargo o rol del responsable: _____ 15. Firma del responsable de la actividad: _____

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me he informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los de mi hijo/a que represento y que podré ejercer mis derechos de conocer, actualizar, rectificar y suprimir mis datos personales y revocar la autorización para su tratamiento, de acuerdo con los términos establecidos en la Política de Tratamiento de Datos Personales de la SDIS, disponible en [illegible]. Declaro que he sido informado/a de que la recolección y tratamiento de mis datos personales y los de mi hijo/a que represento, que son sensibles, es facultativo y que no estoy obligado/a a autorizar su tratamiento. Entiendo que no se discriminará a mi hijo/a o a mí por no autorizar el tratamiento de estos datos. Entiendo que para ejercer mis derechos puedo comunicarme a través de los canales dispuestos por la SDIS, como la línea 195, el correo electrónico [illegible], o acudir personalmente a la Secretaría Distrital de Integración Social. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de los canales de atención a la ciudadanía.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR.PSS-795
Versión: 9
Fecha: Memo 20274020299 - 25/07/2024
Página 1 de 1

1. Servicio social: Jardín Infantil - Diurno | 2. Lugar / Localidad: Usaquen - Angel Guardian - Sede Norte. | 4. Fecha (DD/MM/AAAA): 03-07-2026 | 5. Hora (HH:MM): 4:00 pm

3. Tema / Actividad: Plan Educación Nutricional: Seguimiento Nutricional

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCION	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELEFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
	b	1033125197	Emiliano Espitia Cardia	4	Cll 167 # 1E-46	Usaquen					Cc	1003719717	Fabio Espitia	Papá	Clara Molina	
	b	1146866369	Alejandro Alcaraz Centeno	4	Cll 167 #136-20	Usaquen	3017595574				TI	6177869	Barbara Centeno	Mamá	Lilibeth	
	b	1025332831	Mateo Soler Bedoya	4	Ctr 2C #163-80	Usaquen	3213660162				CC	1054801443	Daniel Soler	Papá	6,10 Fisico	
	b	1033125274	Liam Bedoya Camargo	4	AC 161 # 12-12	Usaquen	3102276193				CC	1051849364	Arleidis Caimarca	Mamá	Medyorg	
	b	1028959672	Manuel Quintero Melpica	4	Cll 163c # 8F-05	Usaquen	3004814417				PPT	5963957	Luis Quintero	Papá	Angie Quintero	
	b	1069811383	Luciana Cogollo Aldana	4	Cll 161 #160-10	Usaquen	312 7034180				CC	1003503886	Flor Aldana	Mamá	Flor Aldana	
	b	1104714593	Thiago Guerrero Ramos	4	Cll 164a #9-85	Usaquen	3027171800				CC	1104695163	Hilda Ramos	Mamá	Hilda R	
	b	1031859534	Egan Arenas Andrade	4	Ctr 89 B1B #161-13	Usaquen	3218572320				PPT	52741016	Magalin Andrade	Mamá	Magalin	
	b	1020849936	Marlon Delgado Yara	4	Cll 164a #8g-77	Usaquen	3214526113				CC	1070889119	Lina Yara	Mamá		Hilda Gonzalez

13. Nombre del responsable: _____

14. Cargo o rol del responsable: _____

15. Firma del responsable de la actividad: _____

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, nos fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y los del menor de edad que represento. Estos podrán realizar operaciones como las mismas para las finalidades establecidas en la Política de tratamiento de datos personales disponible en: https://www.integracionsocial.gov.co/politica-de-tratamiento-de-datos-personales-2024

Entiendo que tengo derecho a conocer, actualizar y rectificar mis datos personales y los de mi menor de edad que represento, así como solicitar la prueba de esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, ante la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que he recolectado mediante este registro. Entiendo que puedo revocar o modificar esta autorización.

Powered by CamScanner

PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR.PSS.225
Versión: 4
Fecha: Metro: 01/12/2016 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Jardin Infantil- Divino 2. Lugar / Localidad: Usaquen - Angel Guardian - Sede Norte

3. Tema / Actividad: Plan Educación Nutricional: Seguimiento Nutricional 4. Fecha: 03-07-2026 5. Hora: 4:00pm

No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELEFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1		1033125326	Gael Fernandez	4	AK 15 N° 164-15	Usaquen	3104166933					1020741161	Tatiana Rodriguez	Madre	Tatiana	
2		1033125366	Ethan Momay Comber	4	AK 9 N° 163 B 39	Usaquen-Babilonia	3053104371					1002102347	Yolanda Comber	Madre	yolanda	
3		1025333060	Benjamin Romay	4	Cra 8 G N° 160 A 10	Usaquen	3227025800					1008466	Erica Romay	Madre	Romay	
4		1014748126	Isabella Lopez	3	CL 169 N° 49 B 33	Usaquen-Britalia	3025734851					1001841946	Nicolle Gonzalez	Madre	Nicolle	
5		1020851433	Shoan Martinez	4	Cra 12 A N° 163 C 04	Usaquen-Babilonia	3143460157					6701608	Claudia Martinez	Madre	claudia	
6		1033125614	Isabella Barquelth	3	Cra 14 B N° 164-54	Usaquen	3182801211					1100545731	Katerine Romero	Madre	Katerine R	
7		1088740536	Nicolas Bolaizar	4	Cra 12 A N° 163 A 05	Usaquen-Babilonia	3132230727					1004695313	Amanda Morales	Madre	Amanda	
8		1233926495	Ariel Sofia Mora	4	Cra 8 N° 160 A 01	Usaquen	3203465012					1047506064	Norvelys Naranjo	Madre	Norvelys	
9		7575688	Luciano Lozano	4	Cll 165 N° 8 G 42	Usaquen-Villa Teresa	3204565315					5482320	Alejandro Lozano	Padre		
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																

13. Nombre del responsable: _____ 14. Cargo o rol del responsable: _____ 15. Firma del responsable de la actividad: _____

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para los finalidades establecidas en la Política de Tratamiento de datos personales, disponible en http://www.integracionsocial.gov.co/images/Anexos/2020/Enero/POLITICA_DE_TRATAMIENTO_DE_DATOS_PERSONALES_2021.pdf

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Para lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para hacer uso de mis datos personales que se recolectan mediante este registro. Entiendo que para revocar o rectificar esta autorización, así como para consultar los datos almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-705
Versión: 6
Fecha Vigencia Formato: 30/07/2024
Página 1 de 1

1. Servicio social: Plan Ed. Nutracional: Seguimiento Nutricional Lugar / Localidad: Usaquen - Jl. Ángel Guardian - Sede Norte.

3. Tema / Actividad: Ángel Guardian - Sede Norte. 4. Fecha: 03-07-2026 5. Hora: 4:00pm.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VÍNCULO		
1	RC	1067981458	Alma Coronado Acosta		Kr 9A # 134A - 05	Usaquen - Lubaa	3052162843	x			CC	1003102081	Yulis Acosta	Mamá	Yulis Acosta	
2	RC	1233427022	Emmanuel Canino Flores		Calle 161 # 129 - 40	Usaquen - Bebilonia		x			CC	1151480616	Yhaira Flores	Mamá	Yhaira Flores	
3	RC	1141453799	Sael Linares Medina		Calle 172A # 8-20	Usaquen - Quintas del Real		x			CC	1032301497	Nelson Linares	Papá	Nelson Linares	
4	RC	1241376433 9	Josha Samuel Vargas Galindo		Calle 145 # 7B - 22	Usaquen Santa Cristi		x			CC	52535761	Carmenza Galindo	Mama	[illegible]	
5	RC	1033125488	Sarig Lucia Sanchez Bergeno		carrera 14A # 164-25	Usaquen Pacoc Norte		x			CC	1020823167	Natalia Bergeno	Mama	[illegible]	
6	RC	1235927927	Celeste Maria Gutierrez		calle 163 # 7 - 22	Usaquen San Cristobal		✓			CC	1016041372	Loreny Gutierrez	Mama	[illegible]	
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																

13. Nombre del responsable: _____ 14. Cargo o rol del responsable: _____ 15. Firma del responsable de la actividad: _____

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar recolecciones sobre los mismos para las finalidades indicadas con ocasión a su Política de Tratamiento de Datos Personales, ubicada en el link http://www.integracionsocial.gov.co/politicas/1004-2/politicas-publicas/2021/11-1-1-53-v1-tratamiento-protegido-datos-personales.html

Entiendo que no estoy obligado a entregar estos datos. Sabiendo que algunos de ellos hacen referencia a mi origen racial o étnico, datos sobre mi salud, datos sobre mi orientación sexual, datos sobre mi vida sexual, datos sobre mi identidad de género, datos del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaron mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos ya recolectados, debo ingresar a la SDIS a través de los canales de atención a la ciudadanía.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR GD 023
Versión: 2
Fecha: Memo 20240139631 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Plan. ed. nutricional: seguimiento Nutricional 2. Lugar o Localidad o Sede: Angel Guardián - sede norte. 3. Fecha y hora: 03-07-2026 4:00 pm.
4. Nombre responsable: Andrea Contreras Marín. 5. Dependencia responsable: Bienestar Integral.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Andy Milena Briceño	CC	1033714000	JI Angel Guardian	Profesional atención PI		milenabermeo9@gmail.com	3033057473	Milena Bermeo
2	Angie Hernández Lopez	C.C	1014243643	JI Angel Guardian	profesional atención primera infancia		Marcela30lopez@gmail.com	3008686499	Angie Hernández
3	Katerine Sanchez H	CC	1030578363	JI Angel Guardian	Auxiliar de atención a la infancia		katerinesanchez7121a@gmail	3128183901	Katerine Sanchez
4	Sonia Gonzalez	CC	1049762444	JI Angel Guardian	Aux. servicios generales		sorayantonellagonzalez@gmail.c	3224327093	Sonia Gonzalez
5	Merlis Quintana	CC	1128326791	JI Angel Guardian	Vigilante S. Privada		quintanamerlis2421@gmail	3053881751	Merlis Quintana
6	Haydee Ortiz	CC	39750532	JI Angel Guardian	Manipulador de alimentos		roth65891@gmail.com	3203224124	Haydee Ortiz
7	Eliosu Perez	CC	52726711	J2 Angel Guardian	Profesional de atencion a primera infancia		yoc.op0574@hotmail.com	3195052345	Eliosu Perez
8	Paula Fetecua	CC	1000236067	Angel Guardian	Aux Administrativo		Pdfetecua@gmail.com	3105886114	Paula Fetecua
9	María José Vega Ospina	CC	1020841581	J.I. Angel Guardián	Profesional de apoyo psicosocial	Contratista	maria.vegaospina@gmail.com	3167513270	María José Vega Ospina
10	Yeibo E. Garcia B.	CC	52180622	J.I Angel Guardian	Responsable		coordinacionproyectos@qpdecolombia.com	3106898280	Yeibo E. Garcia B.
11	Johana Andrea Contreras	CC	53077091	JI. Angel Guardian	Profesional Nutricionista	Contratista	nutricionjardinnorte@qpdecolombia.com	3214207614	Johana Andrea Contreras
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me han informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos con las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no estos datos sensibles que son solicitados para efectos de identificación y/o uso exclusivo propio de la entidad.
Por lo anterior, autorizo voluntariamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar mis datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización así como para consultar los datos allí almacenados debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Todo accidente relacionado con esta actividad debe ser reportado al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner